



Healthy Children

Vil du være med på spennende aktiviteter?



Sagene frivilligsentral trenger frivillig hjelp til to familiearrangementer:

- *Utflukt til Malmøya 9. juni kl 10-17:*

Flerkulturell familieutflukt med grilling, krabbefiske, konkurranser og aktiviteter for barna, salsakurs, afrikansk/peruansk dans, m.m.

- *Aktivitetsdag på Voldsløkka 22. juni ca kl 13-16:*

Ulike aktiviteter for store og små som spydkast, fotball, boccia, kubbespill, konkurranser, grilling, live musikk m.m.

Frivilligsentral vil gjerne ha med frivillige til hjelp med gjennomføring av de ulike aktivitetene begge steder og gjerne ideer til aktiviteter og opplegg på Voldsløkka. Ta gjerne kontakt: sagene@nlm.no hvis du er interessert eller har spørsmål.



Metodistkirken på Bjølsen trenger hjelp til å lage mat !

De ønsker et tilbud, en ettermiddag i uka som starter kl 17 00.

Det vil starte med litt mat, deretter er det tilbud om barnekor og sport/spill.

Det kalles " onsdagssprell" og har alltid vært på onsdager. En annen dag er også mulig, men de foretrekker onsdag. Ta gjerne kontakt: bjolsen@metodistkirken.no hvis du er interessert eller har spørsmål.

Jentegruppa i regi av Ungdomstiltakene i Bydel Sagene

Jentegruppa Ung Metro er en jentegruppe for jenter mellom 12-18 år som møtes hver fredag i Torshovdalen aktivitetshus fra kl. 18.00 til 21.00. De snakker sammen om jenteting, lager mat sammen og gjør ulike aktiviteter. Dersom det er av interesse, ta kontakt med Lene Sivertsen: lene.sivertsen@bsa.oslo.kommune.no for mer informasjon.